

PODA DE PALMERAS

M. L. Robinson

Especialista de la Extensión del Área, Horticultor del Medio Ambiente

Marcel Fernando Schaerer

Desarrollo de Servicios Profesionales Internacionales (IPDS)



Hay que podar las palmas u hojas que están muertas o que se están muriendo (en otras palabras las que tienen un color marrón o amarillo)

La poda de árboles es uno de los temas menos comprendidos dentro de lo que se puede llamar la cultura del cuidado de palmeras. La poda correcta y adecuada de cualquier planta o árbol puede beneficiar el crecimiento y la salud de la planta. Por medio del mantenimiento correcto, las palmeras son árboles que en realidad se convierten en bajo mantenimiento. Por alguna razón, algunas personas creen que indiscriminadamente pueden cortar y abusar las palmas, incluyendo la eliminación periódica o en la mayoría casi la totalidad de las hojas de las palmas (hojas), varias veces al año y pensar que no dañará al árbol. Las palmeras no son una excepción a las normas correctas y adecuadas de realizar una buena poda. Las técnicas inapropiadas de poda pueden dañar a cualquier planta o árbol, incluyendo las palmeras. Existe una idea injustificada y falsa de que cuanto más se poda una palmera, más rápida ésta va a crecer. **Esto no es cierto.** Muchos especialistas del estudio de las palmeras desaniman la poda excesiva, excepto cuando se deba trasplantar ciertas especies determinadas. Otros especialistas simplemente recomiendan que se evite la poda en lo mayor sea posible (para obtener información



Poda Incorrecta

acceda www.broward.org.dio5200.htm).



Todas las palmas u hojas verdes producen el alimento necesario para crecer adecuadamente y producir una palmera saludable. La reducción del área verde del follaje reduce la producción de alimentos, y a su vez pone en peligro la salud y el crecimiento de la palmera. Cuanto más hojas verdes cualquier planta tenga, mejor será el crecimiento que se producirá. El único alimento de la planta es en realidad lo que la planta por sí misma produce. Lo que se compra en las tiendas no es alimento para la planta, árbol o palmera, aunque el paquete mencione que es "alimento para la planta." Estos son fertilizantes (nutrientes) que utilizan las plantas, acompañados con agua y luz solar, para producir alimentos para la planta, árbol o palmera.



Se sabe que bajo condiciones ideales las palmeras dátiles (*Phoenix dactylifera*) pueden tener entre 120 a 180 hojas o palmas, cada una con un crecimiento de hasta 15 pies de largo. También se sabe que las hojas o palmas pueden vivir de 5 a 8 años. Esto incluye los primordios del follaje en el brote conforme con el artículo citado. (Ken Pfalzgraf 2000). Muchos expertos han reportado que las palmeras de la familia Washingtonia tienen un promedio de 30 hojas de color verde. La poda correcta de una palmera debe tener una silueta ovalada o circular.

LAS RAZONES DE POR QUE SE DEBE PODAR LAS PALMERAS

1. Para eliminar hojas/palmas muertas o que se están muriendo y que podrían acumular plagas de insectos, como cucarachas y escorpiones.
2. Para eliminar los escondites de otro tipo de plagas como por ejemplo las ratas.



3. Para eliminar los supuestos peligros de incendios en zonas urbanas cerca de casas y otros edificios.



4. Por razones de seguridad, de manera que la visibilidad sea buena desde las calzadas, aceras y las señales de seguridad se puedan ver. Los puntos de vista bloqueados más a menudo son por plantar palmeras en lugares equivocados.



5. Para evitar causar daños a los edificios y paredes cuando hay vientos fuertes. El hecho de plantar palmeras muy cerca de un edificio puede causar daños a la estructura. Las palmeras no necesitan protección de vientos fuertes realizando una poda. Después del Huracán Andrew, los pocos árboles que quedaron en pie fueron las palmeras. La mayoría tenían pocas o ninguna hoja de palmas por los fuertes vientos, pero estas todavía se mantuvieron en pie.



6. Cuando las palmeras se excavan directamente de la tierra y con las raíces expuestas, en la mayoría de las especies más de la mitad de las hojas se pueden cortar. Esto reduce la tasa de transpiración y facilita el movimiento y transporte al ocupar menos espacio en un camión. Algunos expertos creen que después de plantar la palmera, las hojas de la palmera excavada se deben desatar cuando se comienza a observar crecimiento de nuevas raíces (Pfalzgraf 1999).



La Universidad de Florida ha descubierto que las especies del tipo *Sabal* sobreviven mejor el trasplante si todas las hojas se han eliminado. (Broschat 1991). Sin embargo esta es una excepción y sólo cierto para este tipo de palmera.

7. También se poda para eliminar frutos y semillas. Algunas palmeras producen semillas que germinan en el jardín o tiene frutos que crean basura y huelen mal cuando se caen. La mayoría de las palmeras no producen ni hojas ni frutos en una cantidad suficientemente grande **Semillas** como para causar daño al caerse. La eliminación de las flores o los frutos que se están desarrollando pueden liberar almidón, el cual beneficia el desarrollo de hojas/palmas, raíces y almacenamiento de reservas.



LAS RAZONES DE POR QUE SE DEBE MANTENER LA PODA A UN MÍNIMO

1. La eliminación de la mayor parte de las hojas (palmas) cada año o con mayor frecuencia debilita la palmera y disminuye su crecimiento. Las hojas más viejas sirven de alimento a las hojas que se encuentran en desarrollo, las flores, los frutos, las raíces y las reservas de almacenamiento en el tronco de la palmera (Banjerth 89 en Pfalzgraf 2000).



Muy malas prácticas de realizar una poda crea un cuello como si fuese un Lápiz Efecto del Tronco

2. Cuando se cortan y eliminan las hojas o palmas verdes, los nutrientes que se hubiesen producido se pierden en el resto de la palma. Algunos nutrientes se trasladan de las hojas más viejas a las hojas o palmas más nuevas a medida que éstas se mueren. La eliminación de las hojas más viejas verdes o hojas cloróticas aumentan la deficiencia principalmente en potasio (y en menor medida, deficiencia en otros nutrientes). Las deficiencias de nutrientes también causan que el tronco sea más delgado y disminuye el tamaño de las hojas. La palmera ahora debe obtener su potasio de las hojas más jóvenes del follaje. Estas hojas previamente verdes y sanas luego se vuelven cloróticas y antiestéticas. La eliminación regular de las hojas de potasio deficientes eventualmente puede matar a la palmera. (Broschat 1994).



3. Las palmeras deben almacenar suficientes reservas de almidón en sus troncos. Estas reservas de almidón pueden ser movilizadas y usadas para restaurar hojas en el caso de que una palmera experimente algún tipo de estrés, tales como en caso de incendios, heladas o defoliación por parte de seres humanos. Las palmeras deben tener tantas hojas verdes como sea posible para producir un suministro continuo de alimentos y así poder crecer, mantenerse saludable y desarrollar almacenamiento de reservas (www.ag.arizona.edu). Las investigaciones y estudios han demostrado la necesidad de que exista una relación de 2:1 entre las hojas/palmas más jóvenes y las más viejas de algunas palmeras (Dalrymple 1994 en Pfalzgraf 2000).



4. Las hojas o palmas pueden madurar durante un periodo que abarca de 3 a 5 años (Hilgeman 1951 en Pfalzgraf 2000). Una corona grande de hojas en una palmera madura con más de 125 hojas pudo haber llevado 15 años de desarrollo de las palmas desde la hoja más joven hasta la hoja más vieja. Esto incluye las hojas primordiales de brote que no son visibles. (Pfalzgraf 2000).
5. Nunca podes para darle una buena apariencia. Algunas personas podan las palmeras dátiles del tipo de las Islas Canarias (*Phoenix canariensis*) para que parezcan una piña gigante o pelan la piel de las palmeras de abanico (*Washingtonia robusta* / *filifera*) para que estas tengan un aspecto de palmeras más tropicales. Las palmeras del desierto no son palmeras tropicales, por lo tanto es mejor aceptar eso y no tratar de cambiarlas en algo que no son.



6. Las hojas o palmas pueden madurar durante un periodo que abarca de 3 a 5 años (Hilgeman 1951 en Pfalzgraf 2000). Una corona grande de hojas en una palmera madura con más de 125 hojas pudo haber llevado 15 años de desarrollo de las palmas desde la hoja más joven hasta la hoja más vieja. Esto incluye las hojas primordiales de brote que no son visibles. (Pfalzgraf 2000). Las hojas inmaduras que han sido despojadas de la ayuda y protección de las hojas maduras son más susceptibles a los daños causados por el viento, la desecación y fallas estructurales.



7. La poda de hojas verdes de las palmeras también suma a la cantidad de residuos y basura en los basureros públicos (Pfalzgraf 2000).
8. Los estudios investigativos han demostrado que las hojas maduras son las que se encuentran por debajo de las que florecerán durante el año en curso. Al podar, deje por lo menos 2 filas o niveles de hojas maduras, y como preferencia aún más que ese número (Hilgeman 1951 en Pfalzgraf 2000).



9. Nunca elimine más hojas durante un año que la cantidad de hojas que se produjeron durante ese tiempo. Las investigaciones realizadas por E.J.H. Corner (1966) indican que cada especie de palmeras tiene un número determinado de hojas vivas de color verde con el mismo número de hojas en desarrollo dentro de la zona de brote de la palmera. A medida que una hoja o palma nueva emerge, la hoja más vieja muere. La edad que una hoja puede alcanzar lo determina una serie de factores incluyendo el tamaño de la palmera madura, el número de hojas producidas, etc. El factor clave es que sólo la palmera sabe cuándo una hoja o palma debe ser podada, y eso ocurre cuando la hoja se está muriendo (se vuelve de color amarillo o marrón). A diferencia de los árboles de troncos y ramas de madera dura, las palmeras no pueden aumentar su tamaño de la copa con más hojas, como la haría un árbol de roble o arce. A medida que cada hoja nueva se abre, esta toma el lugar de una hoja que se va muriendo o ha muerto.



La palmera sabe cuál es la cantidad exacta de hojas necesarias para mantenerse saludable. Cuando la palmera alcanza su máxima altura, las hojas se reducirán en tamaño y el árbol se deteriorará y morirá. Muy pocas de las palmeras que se plantado morirán por consecuencia de la vejez. Es más probable que se mueran por errores de cultivo o por errores del trato de jardineros.



- * Esto es cierto sólo en las especies en las que inflorescencias surgen desde el dentro del follaje. Esto no es cierto para las palmeras de eje coronado como este *Archontophoenix*.



REGLAS SENCILLAS PARA REALIZAR LA PODA DE LAS PALMERAS

1. Hay que podar si las hojas o palmas se han puesto de un color amarillo, marrón o están rotas.
2. Quite los pecíolos sueltos o botas con la mano. Si no los puede arrancar, hay que dejarlos.



Pecíolos o botas

(Esto también suma a la cantidad de desperdicio en un basurero público.)



3. Elimine los tallos de flores y frutas. La formación de frutas y semillas le roba innecesariamente fuerza a la palmera. Cuando maduran, las frutas pueden convertirse en comida para plagas como por ejemplo los animales roedores y los pájaros. Las palmeras, como las palmeras de dátiles, producen frutas infértiles (en el caso en donde no hay cerca ningún árbol macho), o frutas fértiles que luego se caerán, ensucian o manchan las superficies de cemento. Las semillas de algunas palmeras, como por ejemplo de las palmeras abanicos (Washingtonia robusta / filifera) germinaran en el jardín en lugares no deseados.

Semillas



Las plántulas

4. Algunas palmeras agrupadas quizás necesiten una poda ligera o que se elimine al podar el nuevo crecimiento, en el caso que la palmera esté creciendo muy grande en el espacio en el que está creciendo (<http://hort.ifas.ufl.edu/woody/pruning/palms.htm>).

Realice una poda del tronco



5. Algunas palmeras como la palmera de Dátil Canaria (*Phoenix canariensis*), tienen armamentos espinosos que puede ser peligroso si las personas llegan a tener contacto con estas. Las espinas se deben eliminar cuando la palmera todavía es pequeña y si esta se encuentra cerca de los pasillos o vías de acceso.



6. Nunca desmoche o haga un corte al raso a una palmera. La mayoría de las palmeras que se han plantado en las zonas del sur de Nevada tiene un solo tronco, y por lo tanto un solo punto de crecimiento. Una vez que el punto de crecimiento o brote se ha dañado o muere toda la palmera muere. Los estudios investigativos en el sur de Nevada han demostrado que los brotes de las palmeras *Washingtonia* y palmeras *Phoenix* se encuentran de 18 a 24 pulgadas hacia abajo del punto emergente (o parte superior del tronco). En realidad nunca existe una razón justificada para desmochar la parte superior de una palmera. Algunas personas piensan erróneamente que el corte al raso o desmoche prevendrá que una palmera crezca demasiado alto o que al hacer ese corte las ramas o palmas crecerán como un árbol normal. Ambos casos son falsos. Se puede eliminar un tronco para evitar el agrupamiento de las palmeras que son como las de *Chamaerops humilis* o palmera del Mediterráneo, y el resto de la palmera seguirá viviendo (fíjese en la sección de eliminación de troncos). Sin embargo, el desmoche o corte al raso nunca es una opción.



7. Cuando las palmeras altas necesitan una poda, contrate a un profesional que usa escaleras o equipos con los cuales se puede llegar hasta donde se debe realizar el corte (ascensores hidráulicos) y equipos de escalar que no dañen a la palmera. En un mundo ideal, las palmeras no deberían plantarse en sitios en los cuales no hay acceso para los equipos adecuados de poda requeridos para podarlos, sobre todo cuando crecen muy altos. Por favor entienda que la actividad de trepar las palmeras con zapatos con espuelas es peligrosa. Los dueños de casas que contratan a personas para escalar que utilizan zapatos con picos y no están aseguradas para realizar ese tipo de trabajo pueden exponerse a situaciones y problemas legales en el caso que un escalador se llegue a caer del árbol. Los picos dañan los troncos de las palmeras y podrían transportar enfermedades al ir de un árbol a otro árbol cuando no utilizan equipos esterilizados.



8. Las motosierras son difíciles de limpiar y esterilizar y no deben utilizarse para podar las hojas de las palmeras. Otras personas recomiendan sumergir las sierras que se utilizarán en una poda en una solución compuesta por 50% de cloro y 50% de agua durante un periodo de 5 minutos. (Pfalzgraf 2000). El equipo limpio de esta manera ayudará a prevenir la propagación de enfermedades como en el caso de *Fusarium* en las palmeras dátiles (*Phoenix dactylifera*).



9. Al realizar el trabajo de poda una o dos veces al año, hay que eliminar todas las hojas muertas o moribundas. Nunca corte más hojas verdes de las que se puedan producir durante un año.



SUGERENCIAS DE LECTURA Y REFERENCIAS

- Bangerth, F. 1989. Dominancia entre las frutas/los sumideros y la búsqueda de una señal correlativa. *Physiologia Plantarum*. 76: 608-614.
- Broschat, T. K. 1991. Efectos de la eliminación de hojas con respecto a la supervivencia de los traslados de palmas Sabales. *Diario de Arboricultura* 17 (2): 32-33.
- Broschat, T. K. 1994. La extracción de hojas con deficiencias de potasio acelera la tasa de disminución en roebelenii Phoenix. *Hort Ciencia* 29:823.
- Chase, R. y A. Broschat T. K.. 1991. Enfermedades y trastornos de las palmeras ornamentales. APS Press. St. Paul, Minnesota.
- Corner, E. H. J. 1966. La historia natural de las Palmas. Prensa de la Universidad de California. Berkeley y Los Ángeles.
- Dalrymple, N. K. y J. B. Fisher. 1994. La relación entre el número de expansión y el desarrollo de hojas de los ápices de brotes de palmas. *American Journal of Botany*. 81: 1576-1581.
- Hambidge, G. 1941. Signos de hambre en los cultivos, un simposio. Sociedad Americana de Agronomía y Asociación Nacional de Fertilizantes. Washington D. C.
- Hilgeman, R. H. 1951. Anatomía y crecimiento de la palmera dátil. Informe Anual del Instituto de Productores. 28: 11 - 14.
- Mendoza, A., D. Piñero y J. Sarukhán. 1987. Efectos de la defoliación experimental en el crecimiento, reproducción y la supervivencia de *Astrocaryum mexicanum*. *Jornal de Ecología*. 75: 545-554.
- Mason, S. E. 1925. Thermostasia parcial del Centro de Crecimiento de la Palmera Dátil. Investigación del Journal de Agricultura. 31: 415-453.
- Morton, J. 1987. Frutos de los climas cálidos. Julia F. Morton. Miami, Florida.
- Pfalzgraf, K. E. (1999). El trasplante de palmeras de gran tamaño. Príncipes: *Jornal de la Sociedad Internacional de Palmeras*, 43 (2): 77,80. Palmdr@sbcglobal.net.
- Pfalzgraf, Ken. 2000. Relacionado con la poda de palmeras. *Las palmas*, 44: 47-49.
- Pfalzgraf, K.E. 2002. La pérdida de un legado oxysporum, Fusarium en Ornamentales de Phoenix canariensis. Príncipes: *Jornal de la Sociedad Internacional de Palmeras*, 46 (3). Palmdr@sbcglobal.net.
- Popenoe, P. 1973. La palmera dátil. Campo de Proyectos de Investigación. Coconut Grove. Miami, Florida.
- Rich, P. M. 1987. Estructura mecánica del tallo de las palmeras arborescentes. *Gaceta Botánico*. 148: 42-50.
- Simone, G. W. y G. Cashion. 1996. Marchitamiento por Fusarium de las Palmeras Dátiles Canarias en Florida. Libro de Jardín y Vivero. Mayo de 1996: 28-31.
- Swingle, T. W. 1904. La palmera dátil y la utilización en el suroeste de los Estados Unidos. Manual del USDA N ° 53.
- Tomlinson, F. B. 1990. La Biología Estructural de las Palmeras. Clarendon Press, Oxford University Press. Nueva York.
- Vogel, S. 1996. Soplando en el viento: la tormenta resistir características del diseño de los árboles. *Diario de Arboricultura* 22: 92-98.
- Vogel, S. 1989. Arrastre y reconfiguración de las hojas anchas en los vientos fuertes. *Revista de Botánica Experimental*. 40941-948.
- Zimmerman, M. L. y J. S. Sperry. 1983. Anatomía de la palma *Rhapis excelsa* IX. Xilema estructura de la hoja inserción. *Diario del arboreto de Arnold*. 64: 599-609.

PARA MÁS INFORMACIÓN:

M. L. Robinson
Extensión Cooperativa de la Universidad de Nevada
8050 Paradise Road, Suite 100
Las Vegas, NV 89123-0855
(702) 257-5529
robinsonm@unce.unr.edu
www.unce.unr.edu/areas/southern

Derechos de Autor © 2010, Extensión Cooperativa de la Universidad de Nevada. Se reservan todos los derechos. Ninguna parte de esta publicación se podrá reproducir, modificar, publicar, transmitir, usar, exhibir, almacenar en un sistema para presentación, o transmitir en ninguna forma o por medio electrónico, mecánico, fotocopias, grabación u otra manera sin el previo permiso por escrito del editor y la agencia autorizada.

La Universidad de Nevada, Reno es un empleador que brinda oportunidades equitativas/acción afirmativa y no discrimina en base a la raza, color, religión, sexo, edad, creencia, origen nacional, estatus de veterano, discapacidad física o mental y orientación sexual en ningún programa o actividad en el cual opera. La Universidad de Nevada, Reno solamente emplea a ciudadanos y personas legalmente autorizadas a trabajar en los Estados Unidos.

Los Fondos del Entrenamiento en la Industria de Jardinería lo han proporcionado el Servicio Forestal USDA por medio de la División Forestal de Nevada

Los fondos de este proyecto los proporciona el Acta de Recuperación y Reinversión de los Estados Unidos del 2009. USDA está trabajando arduamente para implementar las provisiones del Acta de Recuperación y Reinversión de los Estados Unidos del 2009 (llamado Acta de Recuperación) y así poner a trabajar a las personas de este país y dar nuevo vigor a la economía de la nación. El acta de recuperación concedió a USDA casi \$28 billones en fondos, del cual \$1.15 billones se han asignado al Servicio Forestal para proyectos de restauración forestal, reducción de combustibles peligrosos, construcción y mantenimiento de instalaciones, senderos y caminos, proyectos de energía verde y fondos a los estados, tribus y propietarios privados.

Traducción: International Professional Development Services (IPDS) – Las Vegas-Reno, Nevada.